

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Прометей» на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

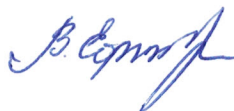
1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| <i>Направление деятельности / мероприятия</i>   | <i>Сроки</i>   | <i>Ответственный</i>                               |
|---|----------------|--|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>  |                |  |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями      | Август         | Администрация МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                                 | Сентябрь       | классные руководители 1-11 классов                 |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.   | Ежедневно      | Совет ШСК  |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | Ежедневно      | Учителя-предметники                                |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья» | В течение года | Совет ШСК  |

| 2. Спортивная работа в классах и секциях  |                            |   |
|---|----------------------------|---|
| Составить расписание занятий секций   | Сентябрь                   | Администрация МБОУ<br>Киселевской СОШ им. Н.В.<br>Попова  |
| Организация работы секций.  | Сентябрь                   | Администрация МБОУ<br>Киселевской СОШ им. Н.В.<br>Попова  |
| Организация «Уроков здоровья».  | В течение<br>учебного года | Совет ШСК   |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».   | В течение<br>учебного года | Классные руководители   |
| 3. Внеурочная деятельность в школе  |                            |   |
| В соответствии с учебно-календарным<br>планом МБОУ Киселевской СОШ им.<br>Н.В. Попова   | В течение года             | Заместитель директора по<br>УВР<br>Учителя физической<br>культуры<br>Учителя начальных<br>классов |
| 4. Участие в спортивных соревнованиях среди ОО Района   |                            |   |
| Согласно плану спортивных мероприятий<br>города   | В течение года             | Учителя физической<br>культуры<br>учитель ОБЖ<br>Совет ШСК  |
| 5. Занятия физическими упражнениями в классах полного дня   |                            |   |
| Спортивный час.   | Еженедельно                | Руководитель ШКС  |
| Физкультминутки во время выполнения<br>домашних заданий   | Ежедневно                  | Классные руководители   |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:  |                            |   |
| Акции за ЗОЖ  | В течение года             | Совет ШСК   |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов<br>на тему " Мы любим спорт"  | Декабрь                    |   |
| Организация цикла бесед и лекций на<br>классных часах по темам:<br>«Утренняя гимнастика школьника»,<br>«Гигиена школьника», «Отказ от вредных<br>привычек». | В течение года             | Классные руководители   |
| Выпуск информационного листка<br>спортивной жизни в школе - «Спортивный<br>калейдоскоп» в компьютерной обработке  | 1 раз в<br>четверть        | Руководитель ШСК, Совет<br>ШСК  |
| 7. Работа с родителями учащихся   |                            |   |
| Здоровье наших детей - в наших делах<br>(итоги медосмотра, анализ состояния<br>здоровья учащихся).  |                            | Руководитель ШСК  |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей»,   | Родительские<br>собрания   | Совет ШСК   |

|   |                |                             |
|---|----------------|-----------------------------|
| «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                        | В течение года | Классные руководители       |
| Консультации, беседы для родителей                                      |                |                             |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей                  |                |                             |
| 8. Хозяйственные мероприятия  |                |                             |
| Текущий ремонт спортзалов   | Июнь, июль     | Завхоз                      |
| Слежение за правильным хранением и текущий ремонт спортивного инвентаря | В течение года | Учителя физической культуры |

Руководитель ШСК:



Ефимов В.С.